

# 安老事務委員會第四十四次會議

## 新聞摘要

安老事務委員會(委員會)於今天(十一月二十八日)舉行了第四十四次會議。會議討論了下列事項:

### **(1) 香港老年形象研究之主要結果**

- 衛生福利及食物局爲了協助安老事務委員會推廣積極樂頤年而委託機構進行是項研究。研究目的是更深入了解社會對老年的普遍看法，以確認能夠促進老人形象及加強代際關係的可行方案。
- 本研究致力找出香港現時代際相處的情況、影響老人形象的因素，以及公眾對老人的固有觀念或誤解。研究工作包括進行住戶問卷調查，訪問超過 9,000 名人士，及聚焦小組研究。委員會備悉研究的主要結果，並討論如何進一步提昇老人在香港的形象。
- 委員注意到長者的自我形象較其他人對老人的形象更爲正面。長者認爲他們自己是成熟穩重、獨立、快樂，以及思想開通。然而，非長者認爲一般老人的形象較爲負面，特別是指他們多病和思想守舊。非長者對相識老人的形象較對一般老人的形象爲正面，亦與長者的自我形象較爲近似。
- 研究亦確認了一些能夠促進老人形象的可行方案，並顯示長者參與家庭和社會對提昇老年形象和代際共融極爲重要。研究結果反映出長者對家庭有幫助和有用，而跨代互助的情況亦頗爲普遍。委員會的積極樂頤年工作小組在進行相關討論時，研究結果將具參考價值。
- 研究結果之要點見附件。

### **(2) 暢通無阻的通道設計手冊擬稿**

- 屋宇署向安老事務委員會委員簡介《暢通無阻的通道及設施》設計手冊擬稿（以下簡稱《設計手冊擬稿》）。這本《設計手冊擬稿》是以現時通用的《設計手冊：暢通無阻的通道 1997》作爲檢討的

基礎，旨在從建造技術的轉變、一般市民的生活質素、社會人士對殘疾人士的態度，以及長者的需要等各方面來更新各項設計規定。檢討範圍涵蓋對五個海外國家在這方面相關標準的研究及與本港多個利益相關團體及機構所作的諮詢。

- 《設計手冊擬稿》列出了為所有人前往建築物暢通無阻的通道及設施的新設計規定。在二零零六年初，屋宇署將向有關團體及機構展開為期六個月的諮詢期，以徵詢他們的意見。
- 委員會對屋宇署更新設計手冊的工作普遍表示歡迎。委員亦就與長者需要有關的設計要求提出具體建議。

\*

\*

\*

## 香港老年形象研究之結果要點

(一) 香港的代際關係頗好及受到重視。

八成的長者形容與子女或孫兒的關係為好，其中 29%更形容關係為非常好。只有接近 1%覺得彼此關係差。同樣地，約四分之三（75%）的非長者形容自己與年長父母或祖父母/外祖父母的關係為好，當中有五分一指出關係為非常好，少於 0.5%描述關係為差。中年人士（40-59 歲）傾向表示與家中長者的關係較佳。

近九成（87%）的長者覺得受年青一代所尊重，而四分之三（76%）表示若有機會，他們喜歡跟同年青人交往。至於非長者方面，與長者交往的喜好亦隨年歲而增加。超過六成的中年人士喜歡與老人來往或聽取他們的建議，相對 15-29 歲年青人的數字(45%)為高。8%及 16%的中年人士和年青人分別表示不愛與老人交往，而抗拒老人建議的比率則分別是 4%和 9%。

(二) 長者對家庭有幫助和有用。跨代互助的情況亦頗為普遍。

超過七成（72%）的長者有向子女或孫兒給予建議或者表示關心，

近半數（48%）有幫忙做家务，42%有協助買東西或做跑腿，17%更在財政上提供協助。

近七成（68%）的非長者在過去的兩個月內曾經向年長的父母或祖父母/外祖父母提供建議或者表示關心，接近57%有在財政上協助他們。其他由非長者提供的常見支援包括陪同家中長者出外（51%），以及幫忙購物或做跑腿（48%）。

（三）長者的自我形象較其他人對老人的形象更為正面。

長者認為他們自己是成熟穩重、獨立、快樂，以及思想開通。然而，非長者認為一般老人的形象較為負面，特別是指他們多病和思想守舊。非長者對相識老人的形象較對一般老人的形象為正面，亦與長者的自我形象較為近似。

在心理狀況方面，約三分之二（65%）的長者經常感到開心。過半數（56%）滿意目前的生活，而少於一成（7%）表示不滿意。近六成（57%）認為自己目前的生活頗為積極充實。再者，超過八成（81%）覺得自己對家庭及社會有用，53%覺得自己正處於人生最美好的階段。

(四)長者參與家庭和社會對提昇老年形象和代際共融極為重要。

長者應與時並進，並透過保持積極的生活方式以追上社會及文化之轉變。為了提供多些機會和支援去改善代際間的溝通技巧，以及孕育更多跨代的共同興趣及歡樂時光，應該在家庭、學校、及社區中推廣代際活動，以避免年齡歧視的隔離。